

**Recés Novembre 2018**

Per a parar, pensar i aixecar la mirada enmig de les tasques ordinàries

La llibertat és fonamental per a crear els fonaments de la verdadera oració

**Oració davant el Santíssim**

Oh, Jesús, que durant tota la teva vida et vas compadir dels dolors aliens, mira amb misericòrdia les ànimes dels postres éssers estimats que estan en el Purgatori.

Oh, Jesús, que vas estimar als teus amb gran predilecció, escolta la súplica que et fem, i per la teva misericòrdia, concedeix a aquells que Tu t'has emportat de la nostra llar, el goig de l'etern descans en el sí del teu infinit amor. Que les ànimes dels fidels difunts per la misericòrdia de Déu, descansin en pau. Amén.

Ara pots parlar-li a Jesús sobre els teus éssers estimats, un a un, dels vius i els difunts. Explica-li les teves preocupacions sobre ells, les seves necessitats i anhels. Ell ja els coneix però compartir-los amb Déu augmentarà la teva Fe, t'omplirà d'esperança i d'ajuda per a estimar-los cada dia més.

L'adoració eucarística és un moment d'intimitat, de confiança i d'amistat amb Déu. En aquestes estones d'oració Jesús està desitjant que li expliquis coses.

Segueix tu...

**Temes que es tractaran avui**

1. Els Novíssims.
2. Santificar el treball

**MOMENT DE REFLEXIÓ PERSONAL**

- Forja 846 : Recorda amb constància que tu col·labores en la formació espiritual i humana dels qui et volten, i de totes les ànimes —fins aquí arriba la beneïda Comunió dels Sants—, en qualsevol moment: quan treballes i quan reposes; quan se't veu alegre o amoïnàt; quan en la teva tasca o enmig del carrer fas la teva oració de fill de Déu, i transcendeix a l'exterior la pau de la teva ànima; quan es coneix que has patit —que has plorat—, i somrius.

- Reso per la santedat de tots els fidels i en primer lloc pel Sant Pare i els seus col·laboradors? Sóc conscient que la meua lluita cristiana té repercussió en la santedat dels meus germans en la fe?

- La comunió dels fidels és inseparable de la unió amb Jesucrist: Amb quina freqüència participo de la Santa Missa?

- Tinc interès per aprendre dels sants que ens han precedit en aquest món i gaudeixen de la visió de Deu?

- Reso per les ànimes del purgatori, especialment en la Santa Missa i en el Rosari? Demano per la seva intercessió?

**Busca aquest vídeo:** El secret dels sants, segons el Beat Álvaro del Portillo

[https://youtu.be/5\\_NHvZsegrw](https://youtu.be/5_NHvZsegrw)

[https://youtu.be/5\\_NHvZsegr](https://youtu.be/5_NHvZsegr)

**Busca també:** Catecisme de l'Església Catòlica, compendi, números 194-195

**Sant Pare Francesc: “Tots estem cridats a ser sants!”**

«S'ha de tenir en compte que la santedat no és quelcom que ens proporcionem nosaltres mateixos, que obtenim per les pobres qualitats i les postres habilitats (...). La santedat és un do, és el regal que ens fa Jesús quan ens porta amb Ell, ens cobreix i ens fa com Ell... la santedat és el rostre més bell de l'Església: és descobrir.-se en comunió amb Déu, en la plenitud de la seva vida i el seu amor... no és la prerrogativa d'una pocs: la santedat és un do que s'ha d'oferir a tots, sense excepció, per això és el caràcter distintiu de cada cristià.»

«Per ser sant no s'ha de ser necessàriament un bisbe, sacerdot o religiós... Tots estem cridats a ser sants!... És vivint amb amor i oferint el testimoni personal cristià en les ocupacions diàries que estem cridats a ser sants. I cadascú en la condició i estat de vida que es trobi. Consagrats, casats, batejats solters, pares, mares avis, àvies, catequistes, professors i voluntaris. Qualsevol forma de vida porta a la santedat i si es viu en comunió amb el Senyor i al servei dels germans.

⇒ “Aquí estic perquè m'has cridat” (Is 3,5) Sóc conscient de que la meua vida té uns sentit profund i tracto de descobrir el pla amorós que Déu té per mi?

⇒ Parlo als meus amics de la felicitat que suposa la vida cristiana? Els ensenyo maneres pràctiques de tractar a Jesús durant la jornada, de carregar amb la Creu de cada dia, de santificar el seu treball, de viure una fe operativa?

⇒ “Vine, Senyor Jesús!” Preparaes de la mà de la Mare de Déu el començament de l'Advent amb algun propòsit concret i li demano ajuda per a una nova conversió?