

Recés Desembre

Per a parar, pensar i aixecar la mirada enmig de les tasques ordinàries

La llibertat és fonamental per a crear els fonaments de la vertadera oració

Oració davant el Santíssim

Jesús, quines ganes tenia de passar una estona aquí amb tu!

Per agrair-te que hagi volgut fer-te Nen, per a que sigui més fàcil acostar-nos a tu, demanar-te perdó i dir-te que t'estimo.

Queden molt pocs dies per a celebrar de nou el teu naixement i jo vull que Tu siguis l'únic protagonista aquests dies. Que les meves il·lusions, els meus regals, els meus millors desitjos estiguin enfocats a estimar-te més i a fer que els que em rodegen descobreixin també la felicitat de tenir-te.

(Aquests dies que falten per el Nadal, passa'ls molt a prop de la Mare de Déu, ajudant-la a preparar tot el necessari per a aquest moment tan esperat.)

Temes que es tractaran avui:

1. La Filiació Divina. Jo, filla de Déu!
2. La Humanitat Santíssima del Senyor
3. La Sagrada Família

MOMENT DE REFLEXIÓ PERSONAL / Ajudar als demés a estar a prop de Déu.

Reso pels meus familiars que no accepten la Fe? Li demano a l'Esperit Sant que em doni força i serenitat per a ajudar-los en les ocasions que em brinden aquests dies?

El millor regal que es pot fer a una persona, l'únic que omple d'alegria vertadera és la confessió. Experimentar l'Amor i la Misericòrdia de Déu és l'únic que omple l'ànima de pau. Ho explico així a les meves amistats?

Sé transmetre als meus fills la pau i l'alegria de rebre el perdó de Déu? Al seu degut moment, els explico que Jesucrist ha instituït el Sacrament de la Confessió per a perdonar-nos? Respectant la seva llibertat, els facilito que acudeixin a aquesta font de gràcia?

Em preocupo de que els malalts que conec estiguin en gràcia de Déu? Si hi ha obstacles personals familiars, reso per a que es superin i parlo amb claredat de la meravella de morir en pau amb Déu?

En un ambient secularitzat o a on es limita la llibertat religiosa, sóc conscient de la importància del bon exemple i de la catequesi dins la família? Què faig per a transmetre amb naturalitat les veritats de la Fe als meus fills? Si no sé com començar, demano ajuda a altres persones de confiança amb experiència?

Busca aquests vídeos:

<http://www.opusdei.es/es-es/article/el-belen-perenne-del-sagrario/>

<https://www.jovenescatolicos.es/category/confesion/>

Descobreix el llibre “El Belén que puso Dios” un cuento increíble sobre la Navidad”, d’Enrique Monasterio.

MOMENT DE REFLEXIÓ PERSONAL: Preparar el Nadal.

«Trobareu un nen amb panyals reclinat en un pessebre» (Lc 2,12). Aquest és el signe de sempre per a trobar a Jesús. No només durant el Nadal, sinó també avui: la senzillesa fràgil d’un nen petit; la dolçor de veure’l reclinat; la tendresa dels panyals que el cobreixen. Allà està Déu (1)

Per a aprendre de Jesús s’ha de tractar de conèixer la seva vida:

- Llegeixo i medito diàriament el Sant Evangeli? En la meua oració, intento endinsar-me en la narració evangèlica, com un personatge més, i confrontar la meua vida amb la de Déu?

- Com estic preparant el Nadal? Posaré el pessebre a casa? Visc l’Advent com un temps de conversió, exigint-me més en els petits sacrificis?

“Déu no apareix a la sala noble d’un palau real, sinó en la pobresa d’un estable. I per a trobar-lo s’ha d’anar allà, on està ell: és necessari reclinar-se, abaixar-se, fer-se petit. (2) (1 y 2 Homilia de la nit de Nadal de 2016, Papa Francisco)

“I vingueren presurosos i trobaren a Maria, a Josep i al Nen reclinat en el pessebre” Reso a la Sagrada Família per a que protegeixi les llars del meu país? M’implico en iniciatives que promoguin la família dins la societat? Miro d’influir en les decisions polítiques, al nivell que sigui, sempre sota la meua responsabilitat personal? Demano a Maria Immaculada que m’ajudi a purificar el meu cor per viure un Nadal Sant i joiós?